



2018北区わくわく
元気プロジェクト

目指せ! 2020年のオリンピック!!

スポーツフェスタ



会場/常葉大学浜松キャンパス

キャンパスを開放し、子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで
学生と一緒にスポーツを楽しもう!

秋はスポーツを
楽しむんばや!



出世大名
家康くん

参加
無料

A 障がい者
スポーツ **11/3土**
13:00-15:00

障がいのある人もない人も、誰でも気軽に
楽しめる車イスを使ったスポーツやパラリ
ンピック種目を楽しく体験しよう!

- 場所 トコハアリーナ
- 定員 50名



当日参加OK!

協力:常葉大学 障☆スポSCサークル

B 「走る」・「投げる」
「跳ぶ」 **11/4日**
10:00-11:30

基本的な動作からそれぞれの競技につな
がる力を身につけよう!
昨日よりきっと上手くなる!!

- 場所 天然芝グラウンド
※雨天時はトコハアリーナ
- 定員 50名
- 対象 小、中学生



協力:常葉大学 陸上競技部

C キミも未来の
ストライカー **11/25日**
13:30-15:00

楽しみながらサッカーの基本テクニックを伝
授。ポジション別に学生が1対1でアドバイ
スします。考えながらプレイする基礎を教えます。

- 場所 天然芝グラウンド
※雨天時は体育館(3号館学生ホール集合)
- 定員 80名
- 対象 小学生



協力:常葉大学 サッカー部

受付方法

参加希望イベントを選択し、常葉大学HP内の申込フォームまたはFAXにて
必要事項を記載の上、お申込みください。

※申込フォームには、下記QRコードからもアクセスできます。

- 必要事項**
- ① イベント記号
 - ② 参加者氏名(ふりがな)、年齢(年代or学年)
 - ③ 保護者氏名
 - ④ 連絡先電話番号
 - ⑤ FAX番号(FAX申込の場合)

◆申込フォーム

常葉大学 スポーツフェスタ

検索

携帯電話・スマートフォン
からのお申込みは
右記のQRコードを
ご利用ください。



◆FAX:053-428-2900

※申込締切:各イベント3日前の17時まで。
※定員になり次第、締切となります。申込不可の場合、こちらから連絡させていただきます。

.....お問い合わせ.....

常葉大学 社会貢献・ボランティアセンター

〒431-2102 浜松市北区都田町1230番地 <http://www.tokoha-u.ac.jp>

☎053-428-3532 ✉huvoc@hm.tokoha-u.ac.jp
(センター直通):平日10時~17時

キャンパスMAP



スポーツフェスタ

常葉大学浜松キャンパス内の運動施設を利用し、子どもから高齢者まで多くの地域住民を対象としたスポーツフェスタを開催します。スポーツを通して地域の方の健康と体力の保持増進に貢献します。

内容

A 障がい者スポーツ

当日参加OK!

障がい者スポーツを通じて、障がい者の方と一緒にみんなで楽しくふれあおう。
ツインバスケットボール・ポッチャ・フライングディスク等を実施する予定です。興味のある種目にどんどん参加しよう!

〈持ち物〉
運動できる服装(ジャージ等)、
体育館シューズ、
タオル、飲み物等



定員 50名

B 「走る」・「投げる」・「跳ぶ」

「走る」「投げる」「跳ぶ」、それぞれのコツを紹介し、実際に体験してください。
昨日よりきっと上手くなる!メダリストの速さって?高さって?世界記録にも挑戦します。

- 小学生** 遊びを取り入れたウォーミングアップ→走るコツ、投げるコツ、跳ぶコツ、それぞれを体験します。コツがつかめたか試してみよう!!
- 中学生** 競技につながる基礎トレーニング→走る、投げる、跳ぶ、それぞれを体験します。自分の壁を越えよう!!

※雨天は室内で実施。また、晴天でもグラウンドコンディションにより室内での開催となる場合があります。体育館シューズをご持参ください。

〈持ち物〉
運動できる服装(ジャージ等)、運動靴(スパイク禁止)、
タオル、飲み物、体育館シューズ等



定員 50名

C キミも未来のストライカー

自分でアイデアを出しながら、サッカーをしてみよう。楽しみながら、サッカーにチャレンジ!!
プロ選手のようなダイビングヘッドやスライディングなどのプレイにも挑戦できます。(希望者)

- 低学年対象** 鬼ごっこ、ボール出しゲーム、インサイドキック、インステップキック、ヘディングなど
- 高学年対象** ボールまわし、ドリブル、パスなど

◎基本動作を練習後、ゲーム形式で実践練習を行います。

※雨天は室内で実施。また、晴天でもグラウンドコンディションにより室内での開催となる場合があります。体育館シューズをご持参ください。

〈持ち物〉
運動できる服装(ジャージ等)、
スパイクまたは運動靴、
ボール、タオル、飲み物、
体育館シューズ等



定員 80名

【注意事項】

①寒暖の差が激しい時期のため、服装や水分補給には十分気を付けて下さい。②飲み物、タオルなどをご持参ください。③安全管理に配慮し、教員指導のもと、学生トレーナーを配置しています。救急処置等に備えていますか健康には十分注意して参加してください。④参加申込により収集した個人情報、今回の運営以外の目的で使用することはありません。

FAX用参加申込書

希望イベント (希望するものに○をつける)	①障がい者スポーツ	②「走る」・「投げる」・「跳ぶ」	③キミも未来のストライカー <small>※複数選択可</small>
ふりがな		才	才
参加者氏名		年	年
年齢 (学年)		才	才
		年	年
保護者氏名	電話番号	- -	FAX番号 - -



FAXでお申し込みの方は必要事項を明記の上、このままお送りください。

053-428-2900