

女子バスケットボール部練習日程表(5月、6月) 案

日付	曜日	女子	会場	
4月27日	火	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
4月28日	水	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
4月29日	木	オフ		ただし、学泉大岡崎校舎で、桜花大学、愛知大学、名古屋女子大をスカウト
4月30日	金	18:30～バスケ練習	真和体育館(奥)	
5月1日	土	東海大会	vs 静岡大学(ベスト8賭)	試合の勝ち負けにより日程が変更
5月2日	日	東海大会	vs 桜花学園大学(ベスト4賭)	試合の勝ち負けにより日程が変更
5月3日	月	東海大会	未定	試合の勝ち負けにより日程が変更
5月4日	火	東海大会	未定	試合の勝ち負けにより日程が変更
5月5日	水	東海大会	未定(決勝)	試合の勝ち負けにより日程が変更
5月6日	木	オフ		
5月7日	金	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月8日	土	9:00～筋カトレーニング&11:00～外周の走りこみ	筋トレ室+外周(外周はAT学生に依頼)	※授業(2眼目)あり
5月9日	日	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
5月10日	月	オフ		
5月11日	火	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月12日	水	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月13日	木	オフ		
5月14日	金	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月15日	土	13:00～16:00	真和体育館(奥)	
5月16日	日	県内リーグ(vs静岡大学) 11:40～	静岡大学体育館	
5月17日	月	オフ		
5月18日	火	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月19日	水	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月20日	木	オフ		
5月21日	金	17:00～筋肉の緩め、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月22日	土	県内リーグ(vs常葉大学) 12:50～	浜松大学体育館使用(1日)予定	
5月23日	日	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
5月24日	月	オフ		
5月25日	火	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月26日	水	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月27日	木	オフ		
5月28日	金	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
5月29日	土	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
5月30日	日	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
5月31日	月	西日本大会	関西	試合の勝敗により日程が変更
6月1日	火	西日本大会	関西	試合の勝敗により日程が変更
6月2日	水	西日本大会	関西	試合の勝敗により日程が変更
6月3日	木	西日本大会	関西	試合の勝敗により日程が変更
6月4日	金	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月5日	土	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
6月6日	日	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
6月7日	月	オフ		
6月8日	火	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月9日	水	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月10日	木	オフ		
6月11日	金	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月12日	土	県内リーグ(vs静岡産業大学) 11:40～	静岡大学体育館	
6月13日	日	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
6月14日	月	オフ		
6月15日	火	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月16日	水	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月17日	木	オフ		
6月18日	金	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月19日	土	1日予定/県内リーグ(vs浜短)10:00～/15:00～大学に戻り練習	静岡大学体育館/真和体育館(奥)希望	2時間程度の練習予定
6月20日	日	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
6月21日	月	オフ		
6月22日	火	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月23日	水	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月24日	木	オフ		
6月25日	金	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月26日	土	県内リーグ(vs常葉短期大学) 10:00～/15:00～大学に戻り練習	静岡大学体育館/真和体育館(奥)希望	2時間程度の練習予定
6月27日	日	9:00～12:00	真和体育館(奥)	
6月28日	月	オフ		
6月29日	火	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	
6月30日	水	17:00～筋トレ、18:30～バスケ練習	トコハアリーナ・真和体育館(奥)	

※練習の日程が変更になる場合がございます。