

HAMAMATSU TOKOHA

GUIDE BOOK 2024

HAMAMATSU TOKOHA

選手紹介



投手 3年

紀平 将宏 [きひら まさひろ]

- ①179/69 ②右・左
- ③健康柔道整復
- ④用賀/世田谷南侍ボーイズ — 明星学園
- ⑤それでも /
- ⑥秘密練習
- ⑦肩を治してチームの優勝に貢献する



投手 内野手 3年

石黒 豊生 [いしぐろ らい]

- ①177/82 ②左・左
- ③心身マネジメント
- ④門野一伊東商業
- ⑤筋トレが最強のソリューション
- ⑥筋トレ
- ⑦個人タイトルとります



投手/副将 3年

芹澤 健太 [せりざわ けんた]

- ①185/74 ②右・右
- ③経営
- ④富岡一御殿場南
- ⑤最後は自分
- ⑥海外サッカー
- ⑦優勝に貢献できるよう頑張ります！



投手/主務 3年

小出 和貴 [こいで かすたか]

- ①170/74 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④藤枝明誠シニア — 藤枝明誠
- ⑤センスは磨くもの、才能は開花させるもの
- ⑥昼寝 ⑦先発する



投手 2年

大場 僕 [おおば しゅう]

- ①176/79 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④清水小島 — 清水西
- ⑤全盛期は常に未来
- ⑥週一で田中と三郎にいくこと、サウナ
- ⑦チームを勝たせるピッチング！



投手 外野手 2年

小柳 凌誠 [こやなぎ りょうせい]

- ①176/76 ②右・左
- ③心身マネジメント
- ④藤枝明誠中 — 藤枝明誠高校
- ⑤すいみん
- ⑥睡眠
- ⑦上位チームに勝つ



投手/副務 2年

田中 淳都 [たなか みなど]

- ①169/68 ②右・両
- ③健康柔道整復
- ④沼津市立原/静岡裾野リトルシニア — 静岡学園
- ⑤毎日がメモリアル ⑥アニメ鑑賞
- ⑦勝てるピッチング



投手 2年

三浦 僕 [みうら しゅう]

- ①172/72 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④荏田南/中ボーイズ — 御殿場西
- ⑤謙虚 ⑥片足ジャンプ
- ⑦春のリーグ戦チームに貢献出来なかつたので貢献したいです！



投手 2年

村澤 拓真 [むらさわ たくま]

- ①175/80 ②左・左
- ③心身マネジメント
- ④鼎一阿智
- ⑤やるかやれないかではなく自分次第
- ⑥漫画を読む事 ⑦誰からも信頼されるような投手になっていきたい



投手 2年

森 駿太 [もり しゅんた]

- ①176/77 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④茅ヶ崎市立第一/藤沢清流
- ⑤継続は力なり ⑥カッピング
- ⑦リーグ戦を通して怪我なく登板し、チームの優勝に貢献したいです



投手 1年

木内 雄大 [きうち ゆうだい]

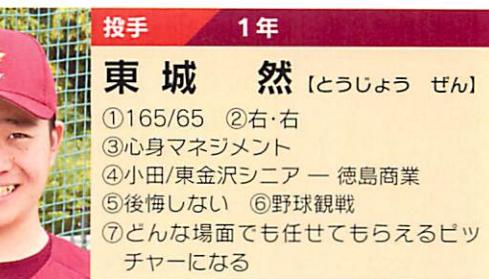
- ①174/68 ②右・左
- ③心身マネジメント
- ④富士宮第一 — 富士宮東
- ⑤ピンチはチャンス
- ⑥野球ゲーム
- ⑦自分の持ち味を発揮します!!



投手 1年

佐野 匠葡 [さの なるほ]

- ①165/63 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④富士根南 — 富士宮北
- ⑤不撓不屈
- ⑥映画鑑賞
- ⑦ベンチ入り目指して頑張ります



投手 1年

東城 然 [とうじょう せん]

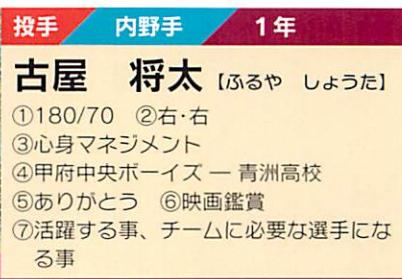
- ①165/65 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④小田/東金沢シニア — 徳島商業
- ⑤後悔しない ⑥野球観戦
- ⑦どんな場面でもさせてもらえるピッチャーになる



投手 外野手 1年

成島 悠惺 [なるしま ゆうせい]

- ①167/64 ②左・左
- ③心身マネジメント
- ④金谷 — 島田
- ⑤努力に勝る天才なし
- ⑥映画鑑賞
- ⑦チームに貢献できるように頑張りたい



投手 内野手 1年

古屋 将太 [ふるや しようた]

- ①180/70 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④甲府中央ボーイズ — 青洲高校
- ⑤ありがとう ⑥映画鑑賞
- ⑦活躍する事、チームに必要な選手になる事



捕手 4年

倉澤 豪 [くらさわ ごう]

- ①177/80 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④服織 — 駿河総合
- ⑤ありがとう
- ⑥ドラマ鑑賞
- ⑦下剋上をする



捕手 内野手 3年

蜂谷 晃生 [はちや こうせい]

- ①173/100 ②右・両
- ③心身マネジメント
- ④沼津市立原/静岡蒲原リトルシニア — 沼津市立 ⑤一意専心
- ⑥ネットフリ視聴 ⑦春は散々な結果だったので秋で挽回します！



捕手 2年

澤本 京太 [さわもと きょうた]

- ①163/65 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④中川根 — 川根高校
- ⑤成り上がり ⑥パワプロ
- ⑦チームが勝てるように自分ができることをやる



捕手／副務 2年

杉山 蒼空 [すぎやま そら]

- ①176/75 ②右・左
- ③心身マネジメント
- ④藤枝市立青島 — 島田
- ⑤ありがとう・謙虚 ⑥可愛い動物の動画を見て癒されること ⑦チームの力になれるように頑張ります！



捕手 2年

中島 匠斗 [なかじま しょうと]

- ①172/69 ②右・右
- ③健康柔道整復
- ④城東 — 常葉大菊川
- ⑤記録は破るためにある
- ⑥漫画
- ⑦正捕手になる



捕手 2年

山田 成 [やまだ なる]

- ①173/65 ②右・右
- ③健康鍼灸
- ④鷹来 — 美濃加茂
- ⑤為せば成る
- ⑥ドライブ
- ⑦怪我を治す



捕手 1年

前田 琢茂 [まえだ たくも]

- ①168/69 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④土肥 — 田方農業
- ⑤勝負 ⑥釣り
- ⑦まずはレギュラーを取れるよう頑張ります！



捕手 1年

山本 龍生 [やまもと りゅうせい]

- ①164/84 ②右・右
- ③心身マネジメント
- ④旭ヶ丘 — 遠江総合
- ⑤死ぬこと以外かすり傷 ⑥カラオケ
- ⑦どんな形であってもチームの勝利に貢献したい



内野手／副務 3年

天野 順人 [あまの らいと]
 ①168/63 ②右・左
 ③心身マネジメント
 ④中郡一 浜名
 ⑤全盛期は常に未来
 ⑥ドライブ
 ⑦記憶・記録に残るよう頑張ります



内野手／主将 3年

浦山 敦也 [うらやま あつや]
 ①175/75 ②右・右
 ③心身マネジメント
 ④浜北北部一 浜名
 ⑤微差は大差
 ⑥野球観戦
 ⑦キャリアハイの成績を残す



内野手 3年

志村 太一 [しむら たいいち]
 ①170/83 ②右・右
 ③心身マネジメント
 ④対島一 伊東商業
 ⑤学思罔殆 ⑥音楽・ライブ鑑賞
 ⑦野球を楽しみ、やってきたことを充分に出し切ります



内野手 2年

河合 来 [かわい らい]
 ①173/63 ②右・右
 ③心身マネジメント
 ④浜北北部/浜松シニア一 浜松商業
 ⑤やればできる
 ⑥映画鑑賞
 ⑦自分ができる役割を果たす



内野手 2年

小出 和裕 [こいで ともひろ]
 ①172/70 ②右・右
 ③心身マネジメント
 ④藤枝明誠/藤枝明誠シニア一 藤枝明誠
 ⑤敵を知り己を知る
 ⑥メジャーリーグ
 ⑦優勝する



内野手 2年

鈴木 陽斗 [すずき はると]
 ①168/72 ②右・右
 ③心身マネジメント
 ④細江一 浜松商業
 ⑤個性全快
 ⑥ゴルフ
 ⑦自分の役割にこだわっていきます



内野手 1年

木下 翔太 [きのした しょうた]
 ①165/67 ②右・左
 ③心身マネジメント
 ④文命一 御殿場西
 ⑤最後まで諦めるな
 ⑥釣り
 ⑦声でチームを盛り上がる



内野手 1年

栗崎 鷹斗 [くりさき たかと]
 ①173/64 ②右・右
 ③健康柔道整復
 ④袋井/磐田ボーイズ一 袋井商業
 ⑤失敗は成功のもと ⑥映画鑑賞
 ⑦自分に与えられた役割をこなし、チームの勝利に貢献する



内野手 1年

塩澤 大己 [しおざわ だいき]
 ①172/73 ②右・右
 ③心身マネジメント
 ④修善寺/スルガマリンボーイズ一 川根
 ⑤六根清淨
 ⑥カーレース観戦
 ⑦ベンチに入れるように頑張ります



内野手 1年

渡邊 晃太 [わたなべ こうた]
 ①167/60 ②右・左
 ③心身マネジメント
 ④三方原一 浜松工業
 ⑤笑顔
 ⑥昼寝
 ⑦少しでも多くチームに貢献する



外野手 3年

笠井 奎佑 [かさい けいすけ]
 ①167 69 ②右・右
 ③心身マネジメント
 ④光風/名古屋ボーイズ一 桑名西
 ⑤積小為大
 ⑥寝ること
 ⑦かっこいい姿見せれるよう頑張ります



外野手／副将 3年

熊井健一郎 [くまい けんいちろう]
 ①173/75 ②右・右
 ③経営
 ④佐久間一 御殿場西
 ⑤清濁併せ呑む
 ⑥さんぽ
 ⑦優勝



外野手 3年
塩崎 匠 [しあざき たくみ]
①175/77 ②右・右
③心身マネジメント
④東海大学附属翔洋 — 駿河総合
⑤現状維持は退化
⑥筋トレ、たくさん食べること
⑦レギュラー&日本一



外野手 3年
和田真太朗 [わだ しんたろう]
①170/77 ②右・右
③心身マネジメント
④舞阪/浜松ボーイズ — 浜松湖東
⑤なるようになる ⑥ドラマ鑑賞、レイクレ ⑦ベンチではなくダイヤモンド内で声をたくさん出すこと



外野手 3年
渡瀬 遙平 [わたせ ようへい]
①172/65 ②右・右
③心身マネジメント
④常葉大学附属橘 — 常葉大学附属橘
⑤悔しいです！
⑥部屋掃除
⑦チームを勝利に導きます



外野手 2年
柴田 光瑠 [しばた ひかる]
①171/71 ②右・右
③作業療法
④富士リトルシニア — 常葉大学附属橘
⑤やればできる ⑥ドライブ
⑦チームに貢献出来るようにがんばります！



外野手 2年
中林 竜吾 [なかばやし りゅうご]
①170/67 ②右・左
③健康柔道整復
④小金井シニア — 堀越高校
⑤勝負せよ
⑥音楽
⑦試合に出る



外野手 1年
天野光一朗 [あまの こういちろう]
①170/70 ②右・左
③こども健康
④磐田第一 — 遠江総合
⑤自主自立
⑥睡眠
⑦試合で活躍出来るように頑張ります



外野手 1年
池村 駿汰 [いけむら しゅんた]
①167/63 ②右・右
③理学療法
④豊見城 — 那覇
⑤ありがとう
⑥映画
⑦試合出れるよう頑張ります



外野手 1年
磯貝 律希 [いそがい りつき]
①171/66 ②右・右
③経営
④河和 — 日本福祉大学付属
⑤リズム、バランス、タイミング
⑥釣り ⑦チームに貢献できるように頑張ります！



外野手 1年
岩田 大誠 [いわた たいせい]
①173/69 ②右・右
③心身マネジメント
④下有知/岐阜ブレーブスヤング — 帝京可児
⑤凡事徹底 ⑥映画鑑賞
⑦奇跡起こします



MGR 4年
名倉 芽依 [なぐら めい]
③心身マネジメント ④浜松湖南
⑤人に優しく、素直になる
⑥ホラー映画やYouTubeをみると
⑦実習中ですが、ものごとを計画的に進めてたくさん応援に行けるよう頑張ります！



学生コーチ 4年
飯室 耕成 [いいむろ こうせい]
①179/70 ②右・右 ③心身マネジメント
④河口湖南/富士河口湖リトルシニア — 富士学苑 ⑤人に優しく 出逢いを大切に
⑥ゴルフ ⑦選手に寄り添い1番の理解者であるよう、また選手1人ひとりが輝けるチームを作れるよう力を尽くします！



学生コーチ 4年
上田 伊織 [うえだ いおり]
①175/73 ②右・左
③理学療法 ④鷺津 — 湖西
⑤挨拶・ゴミ拾い
⑥映画・ドラマ鑑賞、筋トレ
⑦チームのサポートに徹して優勝目指します

部長／TR

吉田 早織 【よしだ さおり】

健康プロデュース学部 心身マネジメント学科 准教授、博士(医学)、部長(2019.11～)

日米のアスレティックトレーナー資格を保有し、長年アスリートへのスポーツ医科学支援を実践。「ここでは、“楽しい”を追及しています！成長や上達が楽しい、勝つことが楽しいだけではなく、野球部で過ごす仲間との時間、野球部を通しての経験、様々なことを“楽しめる”環境づくりを目指しています！」



監督

鈴木 祥充 【すずき よしみつ】

磐田南一 筑波、(教員歴)浜松工業(定)一
磐田南一 静岡一 森原一 浜松商業

現役では遊撃手、二塁手。2023年3月まで高校教員として、野球を指導。同年6月より常葉大学浜松キャンパス硬式野球部の監督に就任。

「目標は日本一。目的は「ありがとう」と言つていただけるチームになる。選手個々が人間的に成長し、目標、目的を達成する。野球をとことん楽しませる！」



野球部 DATA

- 部員数：54名
 - 1年生／15名
 - 2年生／15名
 - 3年生／13名
 - 4年生／11名
- (2024年7月時点)



コーチ

佐藤 修司 【さとう しゅうじ】

愛媛県立西条一 中央大学一 ヤマハ株式会社
ヤマハでは選手として11年の経験を経て、
コーチに就任。都市対抗野球大会出場(9回)、
同大会優秀選手に選出される。

「選手と共に野球というスポーツの楽しさを感じながら、戦う集団を創り上げます。」



コーチ

橋本 貴仁 【はしもと あつひと】

飛幡/小倉ボーイズ一 折尾愛真一 常葉大(心身マネジメント学科2020年度卒)
「大学野球での経験は人生において必ずプラスになります。一緒に頑張って、意味のある4年間を過ごしましょう！」



コーチ

山下 隼一 【やました しゅんいち】

浜松中央ボーイズ一 知徳一 常葉大(心身マネジメント学科2021年度卒)
「大学野球は1日1日が濃く、社会人になつても役立つことがあります。感謝の気持ちをもち、感謝をされ、一緒に日本一になりましょう。」



What's NEW ?

01

地 域 貢 献

2023年度は、7月と11月に地域の子どもたちを対象とした野球教室（イベント）を行いました。初めて野球に触れる幼児には運動の楽しさを、中学生には上達のヒントを伝えられました。これからも継続的に取り組んでいきたいと思います。



02 海外研修

2024年2月27日～3月6日（7泊9日）の日程で、MLB 15球団がSpring Trainingを行う米国アリゾナ州で研修を行い、学生24名が参加しました。滞在期間中は、Dodgers、Padres、Cubsなどの日本人選手が活躍するチームの練習や試合を観戦したり、Barry Bonds氏の母校アリゾナ州立大学のスポーツ施設や、最先端の野球専用施設Driveline Baseball、世界遺産のグランド・キャニオンなども訪問しました。野球を通しての異文化体験、そして一流に学ぶということを目的に研修を行い、参加した学生たちは得がたい経験をし、一生の思い出となりました。

今後も学生たちが在学中に1度は渡米する機会が持てるように、3年に1度を目標に海外研修を継続していきたいと思っています。



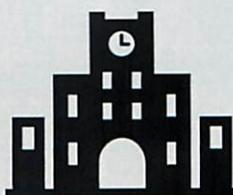
03 学科名変更

約8割の選手が在籍する心身マネジメント学科は、2025年4月から**スポーツ健康科学科**に変わります。保健体育の教員免許（中・高）取得や、アスレティックトレーナーの資格取得を目指せます。スポーツや健康を広く、かつ専門的に学び、野球や将来に活かせます？

また、同時期にこども健康学科も**保育健康学科**に名称変更いたします。

04 キャンパス移転

2028年4月（予定）、浜松キャンパスは浜松駅から500mの市中心部に移転し、新しいキャンパスとなります。移転後も学生たちが野球と学生生活に打ち込めるように、準備を進めています。



選手に聞いてみました!

Q&A



常葉大学に決めた理由は?

- 資格取得や将来の夢を目指しながら野球ができる!
- 寢もあり野球に集中できる良い環境、チームの雰囲気が良かった!
- 監督からの紹介、先輩の薦め
- スポーツや体の仕組みなど好きなことを学び、野球に活かせる!
- 地元就職が希望で就職率が高い、地元で通いやすい
- 県外の強豪校に行くよりも出場機会があると思ったから
- 附属校出身だったから など

どの入試方法で受験しましたか?

● [専願] 総合型選抜(総合能力入試) 36名

受験資格を得るために「高大接続活動」への参加が必須です!
(2025年度入試のための高大接続活動は、**7月7、27日、8月10日**に浜松キャンパスで開催されます。)

● [専願] 学校推薦型選抜(一般推薦、スポーツ推薦、指定校等) 8名

出願資格に評定平均値の基準(3.5以上など)や、試験では小論文が課せられるため、常葉大学を専願とする場合は、意欲と適正で評価される「総合能力入試」での受験をお勧めします。

● [併願] 一般選抜(奨学生、一般、共通テスト利用等) 4名

※入試の詳細は、大学HP(「トコナビ」で検索)や入試ガイドなどをよく確認し、分からないう�あればお問合せください。



進路を決めたのはいつ?

高校2年生のうちに常葉大学の受験を決めていた選手は約3割。高校3年の春ごろから真剣に考え始める選手が多いようですが、総合能力入試での入学が増えているので、高校1、2年生のうちから評定や学校生活を意識して頑張っておくと、進路の選択肢も広がります!



出身地は?

現在は、静岡県内出身者が33/47名(約7割)です!
県外出身の友達ができることも魅力ですが、
高校ではバラバラになっていた昔の仲間と一緒に野球ができる
ことや、家族や友達に試合の観戦に来てもらいやすいのは、
地元で野球を続けるメリットですね!



住まいは?

- 一人暮らし … 9名
- 実家 … 12名
- 寮 … 26名

※実家から通学できない1年生は、まずは寮に入ることを推奨しています。



通学方法は?

寮生は徒歩、一人暮らしや実家通いの選手は、自家用車、
その他はバイクや原付、自転車で登校しています。



大学で野球をする面白さ

- レベルが高い相手との対戦
- リーグ戦
- 投手、野手分業で専念できる
- 木製バット
- 自分で考える機会や、自分の時間が増える
- 自主性、自立性が必要
- 好きな道具や用具を使用できる



常葉大学硬式野球部のいいところ

- 良好な人間関係
- 伸びしろを伸ばせる!
- 短時間で濃い全体練習と、好きなだけ自主練習できる
- 学生コーチやトレーナー等、スタッフが充実している
- 施設が整っている(専用球場の他、トレーニングルームやリコンディショニングルームなど)
- 人としての社会性と、選手としてのパフォーマンスの両方を伸ばせる!

多くの選手が利用！

【総合型選抜】

Step 1

志望する学部・学科を決めよう！

経営学部

経営学科

保健医療学部

理学療法学科

作業療法学科

健康プロデュース学部

健康栄養学科

保育健康学科

スポーツ健康科学科

健康鍼灸学科

健康柔道整復学科

※学部・学科の選択については、申込み前に相談してください。

Step 2

高大接続活動に参加しよう！（必須）

7/7(日)

8/10(土)

8月10日は練習会を行います！
練習会に参加して、常葉大学
硬式野球部の雰囲気を体感
してみよう！

※参加した学部・学科にしか出願できません。もし迷っている場合は、別の日程で他学科の体験授業に出席して判断しましょう。

※経営学部希望者は、体験授業は静岡草薙キャンパスでも浜松キャンパスでも受けられます。

【学校推薦型選抜】一般推薦、スポーツ推薦など

総合能力入試より出願条件が増えます！

Step 1

推薦基準を満たしているか、確認しよう！

- 評定平均3.5（健康鍼灸学科、健康柔道整復学科は3.3）以上が必要。面接の他に、小論文が課せられます。
- スポーツ推薦は、全国大会や県大会での優秀な成績が必要となります。※健康プロデュース学部のみ。

Step 2

出願しよう！【当日消印有効】

10/18(金)～11/5(火)

※指定校推薦や附属校推薦については、高校の先生に相談してください。
※出願時に調査書や推薦書が必要なので、早めに担任の先生にお願いしておきましょう！

Step 3

入試：11/17(日)

Step 4

合格発表：11/30(土)

練習会の お知らせ

8月10日(土)の体験授業後に、練習会(説明会を含む)を行います。
詳細は硬式野球部HPを確認し、事前にお申込みください。また、練習の見学や
参加は個別にも対応しています。希望者は野球部携帯090-7853-9967、
もしくはInstagramのDMでご連絡ください。

HP



総合能力入試

意欲や適性が総合的に評価されます。

Step 3

出願しよう! 【当日消印有効】

9/6 金 ~ 9/20 金

※出願時に調査書が必要なので、早めに
担任の先生にお願いしておきましょう!

※詳細は「トコナビ」の総合能力入学試験
要項を確認してください。

Step 4

入試: 10/6 日



Step 5

合格発表: 11/1 金

※合格後でも奨学生入試にも挑戦できます!

総合能力入試の評価基準

面接(100点)と、出願時に提出する課題
レポート(100点)、調査書(100点)で評
価されます!

【一般選抜】

奨学生入試(12/7)、一般入試【前期(1/30、31)】
共通テストプラス、共通テスト利用など

自分の力を信じてみよう。明日の自分を夢見てみよう。



詳細は大学HP「トコナビ」で確認しよう!

常葉大学



1

リコンディショニングセンター

心身マネジメント学科の演習授業で使用される施設です！筋力や体組成など、様々な測定機器があり、専門的なサポートを受けられます。



3

とこは鍼灸接骨院

治療機器が充実した治療院がキャンパス内に併設されています！健康鍼灸学科や健康柔道整復学科の実習場でもあります。



4

寮【完全個室】

キャンパス敷地内に寮（アパートタイプ）があり、教室、野球場、トレーニングルーム、治療院、どこに行くにも便利な立地！練習後すぐに食事がしっかりとされることも体づくりに役立っています！



常葉大学にはスポーツトレーナーや医療系国家資格の取得を目指せる学部・学科が多くあり、そのための施設が充実しています。専門の先生方から授業で学び、授業外でも様々な協力を得ながら野球に取り組むことができます。



2

トレーニングルーム

トレーナー養成のための実習室で、機器が充実しています！野球部のトレーニングでも使用しています。個別のプログラムに沿って、計画的に体づくりを行っています！



5

練習場

グラウンドでも様々な測定を行い、データを活用しながらパフォーマンス改善を図っています！



※キャンバス外(有玉)にも練習場があります



常葉大学での就職活動・卒業後について

常葉大学は、キャリア形成のための教育、サポートが充実しており、高い内定率を誇ります。大学主催の合同企業説明会の他にも、体育会所属者対象の就活ガイダンスが開催されており、硬式野球部としても企業説明会の機会を設けるなど、硬式野球部OBたちの就職率はほぼ100%です。

また、一般企業への就職のほかに、警察、消防士などの国家公務員や、社会人でも野球を続ける卒業生も数多く輩出しています。そして、もともと教員や理学療法士や治療家、トレーナーなどを目指して入学してきた学生たちは、その目標に向け学業と野球の両立に励み、夢を叶えています。硬式野球部としても、そのような学生たちを支援しています。



活躍する卒業生



増田 翔太

(清流館 — 常葉大学 健康プロデュース学部 心身マネジメント学科 2020年度卒)

パナソニックホールディングス株式会社

大学進学が決まった当初は、けがの影響もあり選手としてプレーすることは諦めていました。しかし、野球を勉強する事が好きで、“学生コーチ”という役職に興味とやり甲斐を感じ志望しました。大学での4年間で、選手とはまた異なる濃い時間を送れたと確信を持って言えます。学生コーチを経験したこと、特に、リーダーシップ（決断力、人を動かす力、発言力、先を読む力、計画力など）が磨かれていたことに、社会人になって改めて気づきました。野球が大好きで、いつかは指導者になりたいと考えている人には、学生コーチという選択肢があることを知ってもらいたいです。

また、常葉大学では、元プロ野球選手、プロ野球コーチ経験者などを招いて強化練習を行うこともあり、様々なステージで野球をしてきた方に出会えました。そのような出会いや経験を経て、大学での4年間では野球の技術、人間性、その他においても、大きく成長できたと感じています。常葉大学の硬式野球部では、高校まで以上に自主性が求められると思います。しかし、それは本来、高校でも同じだと思います。高校生の皆さんには、是非、今から野球や自分自身としっかり向きあって頑張ってください。

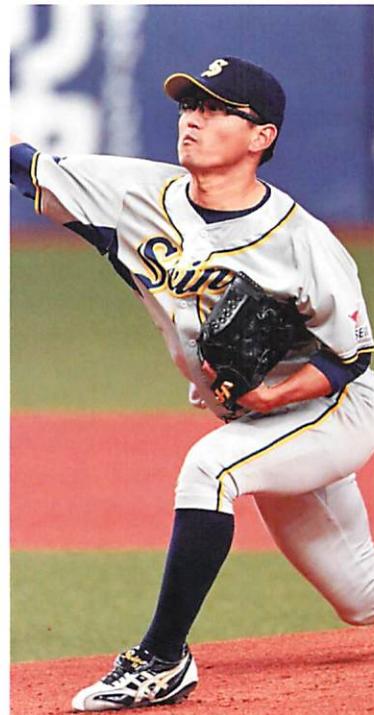
山下 大輝

(飛龍一 常葉学園浜松大学 経営学部 2013年度卒)新人賞(2010)、最優秀投手賞・ベスト9(2012)

西濃運輸株式会社

大学時代は自分で考えて行動する「自己責任」という点も魅力で、プロに行き親への恩返しをしたい一心で自分を追い込みました。1年春から起用してもらい、リーグ戦通算31勝を挙げられたことは目標にしていたことでもあり、達成できた成果です。振り返ると、大学では恵まれた環境で体を作ることができ、社会人ではトレーニング成果を活かせる体の使い方を覚え、球速や技術とともにメンタルを高めてきました。今年で社会人11年目、9回目の都市対抗野球出場も決まりました。都市対抗野球は社員さんたちの夏の楽しみです。初めての登板時、雨のように降り注ぐ声援に衝撃を受けました。1年目に日本一を経験しましたが、また大垣で優勝パレードをして街を盛り上げることが現役中の目標です。勝ったときに一瞬ホッとする以外は苦しいことの方が大半ですが、野球への真剣みは年とともに増しています。今は、2歳半になる双子の記憶に残るまでは頑張りたいと、1年1年勝負をしています！

後輩たちには、「やらないで後悔より、やって後悔！」と伝えたい。やらないと成功の可能性はない。高校で実績は関係ない。経験も体もこれから、可能性しかない！まだまだ発展途上なので、自分で限界をつくらずに頑張ってください！



佐藤 宇紘

(沼津東一 常葉大学 健康プロデュース学部 心身マネジメント学科 2016年度卒業)

アスレティックトレーナー（フリーランス）

私は、硬式野球部では「学生トレーナー」として日々活動をしていました。現在はスポーツ整形外科に勤務しながら、アメリカンフットボールやサッカーチームと契約をし、選手やチームをサポートしています。大学在学中は、アメリカへの海外研修に参加したり、野球部引退後にヤマハ発動機ジュビロ（現：静岡ブルーレブス）でのインターンを行うなど、硬式野球部での活動以外にも様々な経験を積む機会があり、現在の仕事に役立っています。

大学での一番の思い出は、野球部の仲間と共に過ごした時間です。皆で勝つことを目指しながら、トレーナーになるという自分の夢を追いかけ、とても充実した学生生活を送りました。アスレティックトレーナーを目指すことは簡単なことではないのですが、それでも追い続けて仕事にできた私のようなOBや、海外やプロで活躍する先輩などもいます。くじけそうなときは、周囲の仲間や先生を頼りましょう！大学での4年間は長くも短くもあります。自らの目標に向かって最後まで努力をしていれば必ず道は開けると思います。常葉大学、硬式野球部で、自分の可能性を広げてください！



HAMAMATSU TOKOHA 2024

常葉大学 硬式野球部 理念

硬式野球部での活動を通して、

社会人としての基本的なスキルやマナーを学び、

社会に貢献できる人財育成をする。



常葉大学 浜松キャンパス

〒431-2102 静岡県浜松市浜名区都田町1230

大学代表 053-428-3511

硬式野球部携帯 090-7853-9967



HP



instagram

