

# シニアサッカー in ECOPA

# A T 新聞

第4号

2012/4/30

浜松大学

A Tゼミ(5・6期)

A Tサークル

## まだまだ現役サッカー選手

四月二十八日(土)・二十九日(日) 恵まれた天候の中、エコパスタジアム(小笠山運動公園)で静岡県シニアサッカーフェスティバルが行われました。私達の活動内容は、『ブースでのテーピング・ストレッチ・スポーツ傷害相談』と『競技場での応急処置・熱中症予防の呼びかけ』でした。

選手の方々は、年齢を感じさせないはつらつとした動きでサッカーをしていました。ブースに足を運んで頂いた選手も「これから試合頑張ってくるね!」「張り切りすぎちゃった」などと一言ながら明るく接してくれました。



## 大会初日

大会初日は四年生だけの活動になりました。前半は、なかなか足を運んでくれる選手が少なかったものの、お昼過ぎから利用者が一気に増え、下肢のストレッチや次の試合の為にテーピングなど様々なサポートを実施しました。この活動を通して、佐野村先生のテーピングの技術を見せていただき、スポーツ外傷の評価法など様々な事を教えていただきました。また宮村先生からは、私たち学生がキネシオテープを正しく巻いていなかった時に指摘される事もありました。傷害予防で巻いているテープなので、しっかりと効果を出すように巻いていなければ意味がありません。日頃の現場実習とは対象やニーズが異なるため、個人の実力や技術の差が如実に表れ反省も残りました。

## 大会二日目

大会二日目は八時半からのスタートでしたが、前日に足を運んでくれた選手が再び利用してくれました。「昨日のテープ良かったから巻いてよ」「試合終わったら、ストレッチしに来るね」などと選手の方から話をしてくれる機会が多かったです。二日目は三年生も参加し、ブースでのストレッチや競技場での競技補助を四年生と行いました。「初めて現場で活動出来て、ストレッチの力加減やコミュニケーションの取り方など、現場でしか学ぶ事が出来ない事を学ぶ事が出来ました。」と渡邊俊比古君(三年)がコメントしてくれました。

午前のブース運営は、先生が不在で学生のみでの活動になりましたが、スムーズに回す事が出来ました。競技場でも前日の反省を活かせ、積極的に動くことができました。

## 佐野村 学先生 歓迎会

四月二十九日(日)のシニアサッカーの後、今年度から浜松大学に赴任された佐野村先生の歓迎会を行いました。

今後も授業を始め、現場実習や課外活動でもお世話になります。A Tゼミ・トレーナーサークルの活動が、今以上により充実したものになるよう自分達は頑張りますので、よろしくお願い致します!

急な飲み会で全員参加は叶いませんでしたが、楽しい時間を過ごす事が出来ました。次回の飲み会では全員参加で行いたいです!

皆さんお疲れの所ありがとうございます。

## 編集後記

二日間貴重な活動が出来ました。今後も積極的に、参加していこうと思います。

五期生 鈴木 宏肇

Welcome!!  
佐野村先生!





# Photo Album



浜松大学 AT ゼミ  
& 理学療法学科



向かいのブースで物理療法も体験させていただきました！

