

第15回 学生トレーナーの集い☆

年に一度の集い!

三月七日(水)・八日(木)に、「全国学生トレーナーの集い」が日本体育大学世田谷キャンパスで開催されました。着いた瞬間に、多くの競技一斉に練習できる広い人工芝のグラウンドを見て、一気にテンションが上がりました。(笑)他にも、A Tルーム・水治療室・MRI室・中央測定室・多目的グラウンドなどの施設見学をし、広さ・機能性・安全性などに感嘆の声をあげました。

学生トレーナーの集いとは、全国からトレーナーを目指して活動をしている学生トレーナーが集まり、情報交換や同じ目標を持つ者だからこそ共感できることを話し合える場です。

一日目には監督・選手・医師の立場からA Tの存在・必要性についての講演があり、基本的な知識の習得だけではなく、「良い人格者となること」「選手のために本気で向かい合うこと」の重要性など、考えさせられることが多くありました。

二日目は学生トレーナーのOBである先輩方から、過密な中での勉強法、大人への成長、今しかできないことがある、勉強することの楽しさや喜びを見つける事...など、後輩に伝えたいメッセージをお話し頂きました。

トレーナーとしての「志」

今大会を通してのテーマは「志」でした。グループディスカッションの時間には、「今勉強していること」「理想のトレーナーに必要な要素」「学生トレーナーとして今後何を考え、行動しようと考えているか」「集いを通してどのような影響を受けたか」「将来のために残りの学生生活をどのように過ごしていきたいか」を話し合いました。

参加学生たちの活動形態は様々で、サークルという形で活動している人もいれば、学外のチームに就いて活動をしている人もいました。私たちとは違う形で活動を行っている学生でも、トレーナーに対する熱い思いや、実践活動を通して出てきた悩みは共有でき、交流することでもたくさん刺激をもらえました。

トレーナーを目指す中で、色々な思いや悩み、壁にぶつかる事もありますが、共有出来る場・思いを再確認出来る場であるこの集いは、十人十色の価値観を知ることが出来る、良い機会となっています。

また、昨年よりも少し成長した事を確認出来た2日間でもありました。

学生トレーナーの集い パンフレット



志

みんなのコメント

鎌田：去年出会ったメンバーと再会し、互いに成長した姿で話が出来た。トレーナーの存在、必要性について話を聞くことが出来、考えさせられた。集いで学んだことを基に、新たに気持ちを切り替えて実習、講義を頑張りたい。

酒井：二回目の集いに参加させて頂き、迷っていたことが定まり、思い直す事ができた。いい刺激を受けた。

平野：一年間活動を行い、去年感じた自分の小ささも少しは成長できたかと思っていたが...人としてまだまだなど感じた。「選手の為に」を志として、また頑張っていきたい。

松野：シンポジウムで聞いた話は、今後活動を行なう上で心に残しておかないといけないと思う内容ばかりだった。他の学生トレーナーのテピング技術や勉強量の多さにまだまだ努力しないといけないと思った。

山田：グループディスカッションで班長をさせていただき、進行の仕方や意見交換をどうしたら上手く促せるかを考えた。一年前とは違い、自分自身が考えることや、選手のためにどうしたらいいか等を共有し、意見交換出来たことが大きな収穫だと思う。

編集後記

参加人数の制限があり、参加できなかった新ゼミ生には申し訳ないです。でも、「志」を胸に一緒に頑張っていきたいと思います！ 五期生 平野友美子