

☆For the Athlete☆

1. 3年生の実習が始まりました。

6月から、本格的に3年生のスポーツ現場実習が始まりました。毎日練習に参加し、どうかけがをしないしてほしいと願いながら選手の観察やケアをしています。3年生のゼミ生(AT実習履修生)が少ない分、配属される部活に制限がありましたが、先輩達に現場でのトレーナーのあり方など教えていただき、充実した毎日を送っています。

まだまだ現場ではできない事も多くあり、ひとりひとり課題が見つかった時期でもありますが選手と接してみてはじめて学ぶことも多くあり、なにより配属先の部活での試合で勝利したときの喜び、敗北したときの悔しさなど、選手と同じ気持ちになってチームの一員としてわかちあえる感動を知ることができました。

これから2年生のサークル生が見学実習にくるので、3年生は実習で学んだことを先輩にしっかり指導できるようにしていきたいと思っています。

2. ロゴが完成！

ATゼミの名前とロゴが完成しました！

Citrus Athletic Training Staffの略で「CATS」といいます。

浜松大学は平成25年度より常葉(とこは)学園の3大学(浜松大学、常葉学園大学、富士常葉大学)が統合し、『常葉大学』に名前が変わる予定です。学園名である“常葉”は、「万葉集」の聖武天皇の御製「橘は実さへ花さへその葉さへ枝に霜ふれどいや常葉の樹」に因んで付けられており、私たちのサークル名は、学園の象徴である「橘」の名を引用して、Citrus(シトラス、「橘」の意)Athletic Training Staff、「CATS」となりました。



前期のゼミの活動

4月～8月

4月: 体力測定

シニアサッカーサポート

In エコパ

5月: オープンキャンパス

6月: テニスサポート

オープンキャンパス

SUP

In 浜名湖

7月: サークル生歓迎会

8月: 日本赤十字社救急処置法

3.ATサークルホームページ完成！

前期の大きなニュースと言えば、4年生の鈴木さん、2年生の竹内さんが代表となって AT ゼミのホームページを作成してくれました！

毎日 RCC に通い、先生方と打ち合わせをしながら何度も作り直しをし、完成しました。

ブログの欄を設け、サークル生が毎日日替わりで欠かさず日記を更新しています。

現場実習の内容から、最近ではオリンピックやアメリカ研修のことなど様々な話題で更新されています。

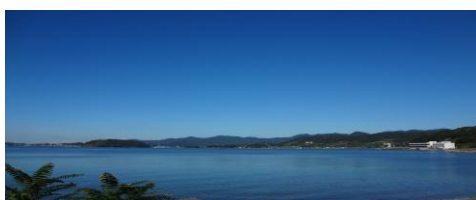
また、佐野村先生がリンクの欄を担当してくださっており、多くの大学と交流がもてるようにしてくださいました。

これからまだまだ活動範囲を広げていき、随時更新しますので是非ご覧ください！

URL: <http://www.st.hamamatsu-u.ac.jp/~atcircle/>

4.SUP

～浜名湖 SUPプロジェクト～



6月から2回にわたって宮村先生主催の SUP プロジェクトがありました。場所は浜松市三ヶ日町大崎海岸。「SUP (スタンドアップパドルボード) の運動強度における定量化の試み」をテーマとした実験を星川先生のゼミと共同で行いました。

ビーチクリーンも兼ねて活動を行い、被験者となった人はボートの上に立ちパドルで漕いで向こう岸を目指しました。初めは難しくみんな苦戦しましたが、2回目はコツをつかんだのかスムーズに実験を行うことができました。

1回目は実験終了後に BBQ を行い、星川先生のゼミとの交流もできた、みんな楽しく活動をすることができました。



5.新入生歓迎会！

今年からサークルが立ち上がり、1年生が新しく参加することになったので、歓迎会を浜松駅近くのお店で行いました。1年生の緊張をほぐそうと3年の渡邊くんが持ち前のユニークさで乾杯の音頭をとってくれ、それを機に自己紹介をはじめ、1年生と上級生の交流が始まりました。

歓迎会の日が吉田先生の誕生日でもあり、その前にも宮村先生の誕生日があったため、ささやかですがそれも兼ねてお祝いをさせていただきました。4年生の先輩が花をもって来るなどサプライズをさせていただき、場の雰囲気を盛り上げてくれました。

宮村先生、佐野村先生、吉田先生という素晴らしい先生方がいらっしゃるのだからこのような場だからこそ聞けるお話などを聞かせていただいた人もいれば、隣で恋愛論について語っていたりと、それぞれ有意義な時間をすごしていました。

これから1, 2年生の現場見学も始まるので皆で協力しながらやっていたらと思います。
(山本 麻樹)

